

CURSO DE QUIROMASAJE NIVEL I

"Tu cuerpo es tu compañero de vida. Cuídalo, escúchalo, atiéndelo"

¿QUE APRENDO?

El curso de **Quiromasaje nivel I** ofrece los conocimientos imprescindibles de las principales técnicas de masaje relajante y estético así como un módulo de orientación laboral, dinámico y actualizado,

Adquiriendo la confianza, habilidades y conocimientos para trabajar en Balnearios, Spas, Gimnasios, centros de belleza y bienestar o abrir tu propio centro.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Si te gusta sentirte bien por dentro y por fuera , el trato al público, aconsejar, escuchar, ayudar, fomentar la promoción de la salud , la belleza y el bienestar, no lo dudes!



¿CÓMO SE ORGANIZA?

- Clases presenciales 1 día en semana 4 horas
- Clases teórico/prácticas
- Grupos reducidos
- 50 horas prácticas
- Duración del curso: 6 meses 24 sesiones

LOS DOCENTES

Nuestro cuerpo docente está formado por profesionales en activo y con experiencia docente en el sector.

CERTIFICADO POR:



FORMANDO CON
CONCIENCIA
DESDE 1998

CURSO DE QUIROMASAJE

NIVEL I

CONTENIDO

GENERALIDADES.

ETIMOLOGÍA

RESUMEN HISTÓRICO

EL MASAJE EN EL MUNDO ANTIGUO

EL MASAJE HASTA EL SIGLO XVI

DEL RENACIMIENTO HASTA EL SIGLO XIX

EL MASAJE EN EL SIGLO XIX

EL MASAJE EN EL SIGLO XX

ESCUELAS ACTUALES DEL MASAJE

DEFINICIÓN DE QUIROMASAJE

EFFECTOS FISIOLÓGICOS DEL MASAJE SOBRE EL ORGANISMO

ACCIÓN DEL MASAJE SOBRE EL SISTEMA NERVIOSO

ACCIÓN DEL MASAJE SOBRE LA PIEL

ACCIÓN DEL MASAJE SOBRE EL SISTEMA MUSCULAR

ACCIÓN DEL MASAJE EN ARTICULACIONES

ACCIÓN DEL MASAJE SOBRE LA CIRCULACIÓN EN GENERAL

ACCIÓN SOBRE EL ESTADO FUNCIONAL DEL ORGANISMO

INDICACIONES GENERALES DEL QUIROMASAJE

EN LESIONES DEL APARATO LOCOMOTOR

EN ENFERMEDADES NERVIOSAS

EN ENFERMEDADES DEL A. CIRCULATORIO

EN ENFERMEDADES DEL APARATO DIGESTIVO

EN ENFERMEDADES DIVERSAS

CONTRAINDICACIONES

ESTÁ PROHIBIDA LA APLICACIÓN DEL MASAJE

ZONAS PELIGROSAS EN LA REALIZACIÓN

NORMAS GENERALES

NORMAS

RELACIONES CON EL PACIENTE

EL ENTORNO

HIGIENE

TRATO CON EL PACIENTE

PREPARACIÓN FÍSICA DEL QUIROMASAJISTA

INICIO DEL MANIOBRAS DE MASAJE

MANIPULACIONES FUNDAMENTALES DEL MASAJE

CONSIDERACIONES

CLASIFICACIÓN DE LAS MANIOBRAS

PROTOCOLOS BASE

TÉCNICAS DE MASAJE:

DESLIZAMIENTO, FRICCIÓN, COMPRESIÓN, AMASAMIENTO, VIBRACIÓN, PERCUSIÓN, CHAPOTEO

ORDEN DE APLICACIÓN Y SU FUNCIÓN

"MOVIMIENTOS ARTICULARES

"PROTOCOLO DE TRABAJO EN LOS SIGUIENTES TIPOS DE MASAJE:

MASAJE RELAJANTE

MASAJE CIRCULATORIO (BENEFICIOS DE LA CIRCULACIÓN DE RETORNO: PESADEZ DE PIERNAS, VARICES,...)

MASAJE MODELADOR O ANTICELULÍTICO (COMO AYUDAR A MEJORAR EL TEJIDO ANTE LOS DIFERENTES TIPOS DE CELULITIS)

MASAJE FACIAL ANTIESTRÉS (ALIVIO DOLORES DE CABEZA, RELAX, TENSIÓN OCULAR,...)

MASAJE ABDOMINAL

PROTOCOLOS BÁSICOS DE MASAJE TERAPÉUTICO (SOBRECARGA MUSCULAR, CONTRACTURAS, LUMBALGIA, CIÁTICA, CERVICALGIA)

TEMPORALIZACIÓN DE TRATAMIENTOS

INTRODUCCIÓN A LA PROFESIÓN:

DIFERENTES FORMAS DE ENFOCARLA

OTROS MASAJES RELAJANTES

MÓDULO: ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA HUMANA

ESTRUCTURA BIOLÓGICA Y FUNCIONAL DEL SER HUMANO

ESTRUCTURA Y

FISIOLÓGÍA CELULAR

FORMACIÓN Y

CONSTITUCIÓN DE LOS TEJIDOS

BASES

TOPOGRÁFICAS DEL CUERPO

EL SISTEMA ESQUELÉTICO-MUSCULAR

EL SISTEMA NERVIOSO

CURSO DE QUIROMASAJE NIVEL I

CARACTERÍSTICAS DEL CURSO

24 SESIONES O 6 MESES
50 HORAS PRÁCTICAS EN
EMPRESAS

BOLSA EMPLEO AGENCIA
COLOCACIÓN OFICIAL

PRESENCIAL EN 6 CUOTAS DE 85
€, MÁS 150 EUROS EN CONCEPTO
DE MATRÍCULA
SEMIPRESENCIAL ON LINE,
CONSULTAR.



AL TERMINAR AMPLIA CONOCIMIENTOS CON

CURSO QUIROMASAJE II
CURSO TÉCNICO SPA
SEMINARIOS APARATOLOGÍA
ACUPUNTURA FACIAL
CURSO DE DIETÉTICA Y
NUTRICIÓN
REIKI



COMPROMISO

Con **nuestros alumnos**. Con la formación
integral en contenidos, habilidades y
destrezas.

Con la **sociedad**: Colaboramos con ONG;S
de la isla

Con la **creación de empleo local** y la
igualdad de oportunidades

Con el medio ambiente

Con la calidad